



Cim Essencial número 3

## **Sant Mamet (1.391 m.) La Noguera.**

**DIA:** dissabte 15/03/2025

**LLOC I HORA DE SORTIDA:** 7:00 h. Pàrquing del Camp d'Esports.

**Esmorzar:** Al bar de Santa Maria de Meià (casa de la Vila).

### **BREU DESCRIPCIÓ DE L'ACTIVITAT:**



Sant Mamet és una muntanya de 1.391 metres que es troba entre els municipis d'Alòs de Balaguer i de Vilanova de Meià, a la comarca de la Noguera. Al cim s'hi troba una ermita i un vèrtex geodèsic (referència 260098001).

Aquesta vegada el repte dels 100 cims de la FEEC ens porta al Prepirineu, a la Serra del Montsec. Aquesta s'estén d'oest a est per les comarques de la Baixa Ribagorça, la Noguera i el Pallars Jussà, i els congosts de Mont-rebei i de Tarradets parteixen la serralada en tres trams: el Montsec d'Estall, el Montsec d'Ares i el Montsec de Rúbies.

### **Track:**

<https://ca.wikiloc.com/rutes-senderisme/sant-mamet-per-fer-203856105>

**DIFICULTAT:** Moderada/difícil **IBP 95.**

Distància: 15,25 km.

Desnivell: 900 m. positius. 900 m. negatius.

Durada aprox: 5:30 h.

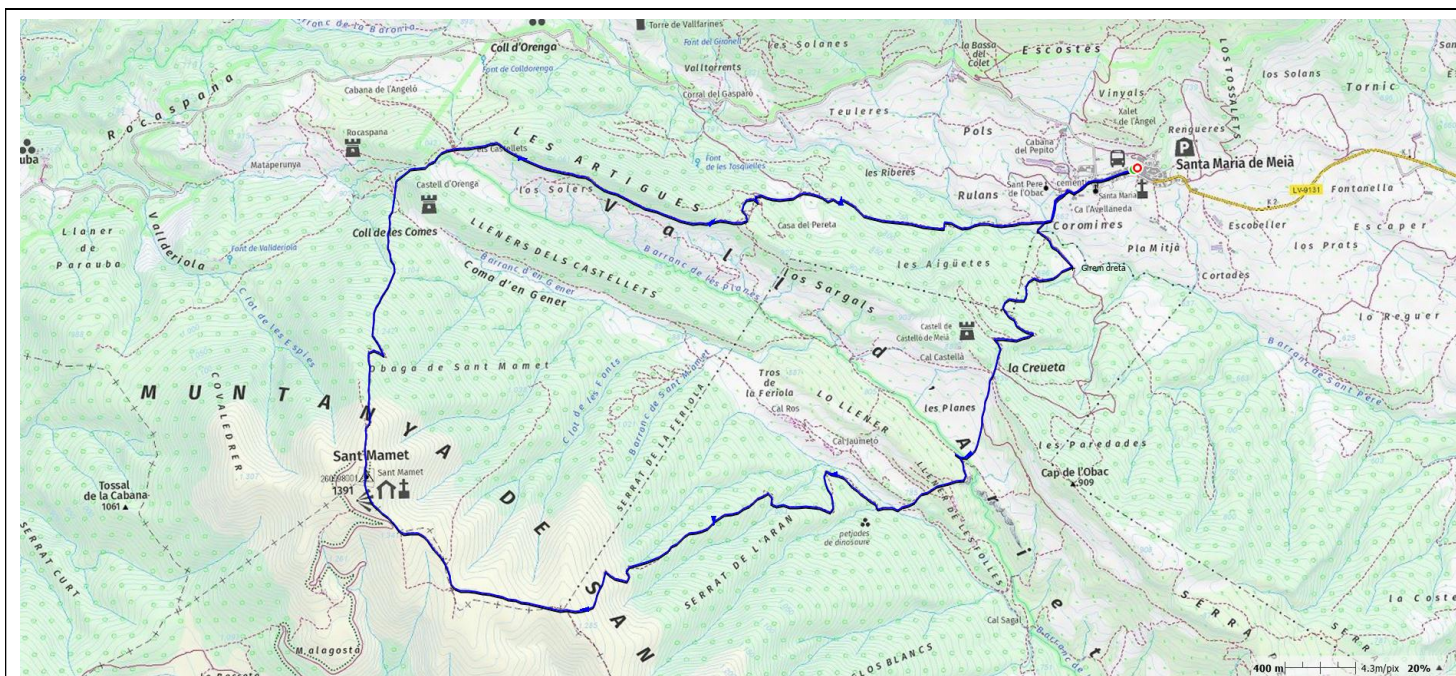
Desplaçament: 144 km.--> 36 € per vehicle.

### **PLAYOFF**

**INSCRIPCIONS:** Per participar a l'activitat us heu d'inscriure a l'app "Playoff" mitjançant el següent enllaç:

<https://cel.playoffinformatica.com/activitat/182/>

**Important. Llicència Federativa.:** Per participar a la sortida, és obligatori tenir la llicència federativa FEEC Modalitat A o superior.



El sotasignat declara que coneix els riscos generals de les activitats que es desenvolupen al medi natural, que ha estat informat de tots els riscos específics d'aquesta activitat concreta i que els accepta voluntàriament comproment-se a col·laborar activament en el bon funcionament de l'activitat.