



MARXA NÒRDICA LLEIDA

PROGRAMA D'ACTIVITATS

GENER – ABRIL 2025



<https://www.gettyimages.es/>

SESSIONS SETMANALS

Cada dijous, a les 7 del vespre, sessions de marxa nòrdica pel Parc de la Canalització del Segre. Lloc de trobada: Pont de la Universitat davant de la Biblioteca.

SORTIDES EN DIUMENGE

S'han programat, mensualment, procurant no coincidir amb les sortides del "Bus del CEL". Totes les excursions són matinals. Es preveu arribar a Lleida per dinar. És convenient portar esmorzar i beure.

26 DE GENER: CAMÍ DEL REC (BAIX CAMP)

Punt d'inici i final: La Selva del Camp

Itinerari per l'antiga conducció medieval que abastia aigua al poble

Distància: 9,51 km Desnivell: 117 m Temps: 2h 19 min (sense comptar les parades).

23 DE FEBRER: ESTANY D'IVARS (PLA D'URGELL)

Aprofitarem per fer formació de marxa nòrdica mentre passegem pel voltant de l'estany observant la seva vegetació i fauna (Pla d'Urgell)

Punt d'inici i final: Pàrquing Estany Ivars (costat oest)

Distància: 5,45 km Desnivell: 21 m Temps: 1h 30 min (sense comptar les parades).

23 DE MARÇ: HORTA DE LLEIDA (SEGRIÀ)

Itinerari per determinar

27 D'ABRIL: PLA DE SANTA MARIA (ALT CAMP)

Punt d'inici i final: Pla de Santa Maria

Ruta per barraques de pedra seca i antics dipòsits d'aigua.

Distància: 13 km Desnivell 66 m Temps: 2h 15 min (sense comptar les parades).

ALTRES ACTIVITATS:

Sortides optatives en funció d'altres programes i del temps :

SORTIDA PER LA FLORACIÓ DE L'HORTA (PLA DE LLEIDA)

MARXA NÒRDICA DE MOLLERUSSA (PLA D'URGELL)

MARXA POPULAR DEL SEGRIÀ (LLEIDA) (ABRIL?)