 		DE PRADES A L'ABELLERA, un passeig de marxa nòrdica (Prades – Tossal de la Baltasana – Cova d'en Pere – Ermita de l'Abellera – Roca Foradada - Prades)			Fitxa	CEL-MN-02	
Tipus d'activitat		Municipi		Comarca		27 / 10 / 2024	
MARXA NÒRDICA (Llic. FEEC A)		Prades		Baix Camp		Muntanyes de Prades (PEIN/ Xarxa Natura 2000)	
Distància	11,3 Km 12,06 Km	Ascens	305 m 362 m	Alçada màxima	1201 m 1167 m	Dificultat IBP Modera da 45 o 40	
Temps	3:03 hores Amb parades: 4:00 hores	Descens	305 m 362 m	Alçada mínima	941 m		
Lloc de trobada 1		Pont de la Universitat (en front de la UdL)				Hora	8:00
Lloc de trobada 2		Plaça Major de Prades				Hora	9:00
Responsable activitat		Jaume Broto i Puig (669 15 17 48)	Titulació	Monitor Excursionisme FEEC (en pràctiques) Llicenciat en Biologia			
Riscos	Sortida senzilla, amb alguns desnivells forts a la pujada, sense dificultats tècniques. Els camins, majoritàriament, són amples, de terra i de bona petja.						
Material	Calçat còmode per caminar (bota de mitja canya o sabatilla de trail), bastons de marxa nòrdica o de senderisme amb els tacs corresponents, paravents i roba d'abric, llanterna (millor frontal), mòbil carregat al 100%. Menjar (esmorzar, pica-pica) i beure.						
Normes	Cal que anem agrupats. No és convenient que el grup s'estiri excessivament. Hem de veure sempre el company del davant i del darrera. Cal respectar les indicacions del guia que és qui coneix el camí per evitar equivocacions innecessàries. Al llarg del camí farem algunes parades per recuperar forces, beure, fer alguna observació i alguna fotografia... No és una cursa, és una excursió en grup.						

L'itinerari d'avui:

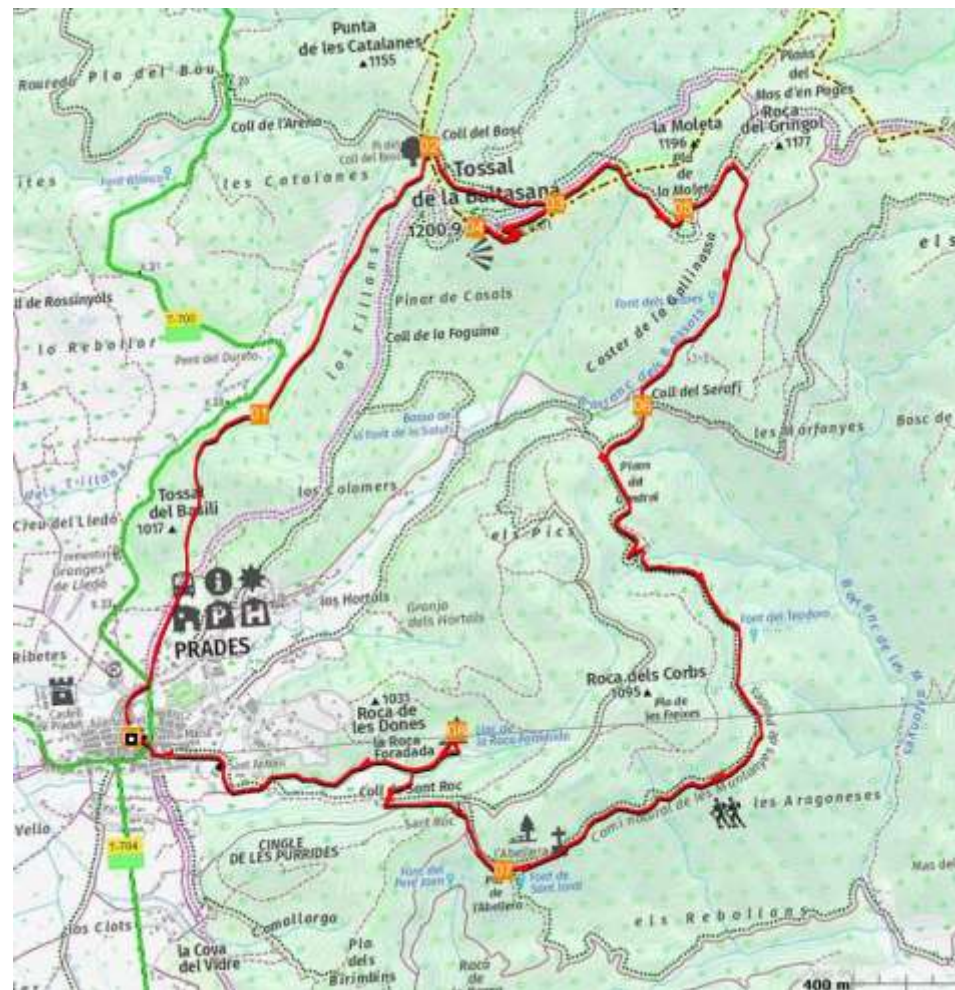
L'itinerari d'avui està pensat com una excursió matinal. Podem optar per dues opcions segons l'horari que realitzem i el cansament. La pujada la farem per l'obaga de la muntanya, més ombrívola i fresca. La baixada, pels vessant E i S més exposats al sol.

Entre els llocs interessants, pujarem (opcionalment) al Tossal de la Baltasana, el cim comarcal del Baix Camp i de la Conca de Barberà. Ens arribarem a la Cova d'en Pere, refugi d'en Pere Balcells, comandant de l'exercit carlista.. Després seguirem per la vessant est de la serra fins arribar-nos a l'ermita de l'Abellera, dins d'una balma de gresos i conglomerats vermells. Amb una mica de sort, potser podrem visitar-la per dins. A quatre passes hi trobarem l'ermita de Sant Roc. Baixarem fins a la Roca Foradada junt a l'Estany del mateix nom. Finalment ens arribarem a la Plaça Major de Prades on podem fer un beure i acomiadar-nos fins la propera excursió.

Al full del darrera teniu una breu descripció dels llocs de més interès

Track: <https://es.wikiloc.com/rutas-marcha-nordica/20240922-prades-mn-cel-185090456>

Perfil i mapa



Lloc-tram	Alçada (m)	Dist parc. (Km)	Dist. Acumul (Km)	Temps parcial (min)	Temps total	Observacions
00 Plaça Major de Prades	950	0	0	0	00:00	Església, plaça i font
01 Bosc de roure reboll	1000	1,423	1,423	26	00:26	Roureda ombrívola
02 Coll del Bosc	1090	1,209	2,632	22	00:47	Bassa incendis
03 Bifurcació	1144	0,57	3,202	10	00:58	
04 Tossal de la Baltasana	1201	0,466	3,668	8	01:06	Opcional. ESMORZAR
05 Cova d'en Pere	1164	1,199	4,867	18	01:24	Refugi de carlistes i habitatge .
06 Coll del Serafi	1054	1,384	6,251	18	01:42	Bassa incendis
07 Ermita de l'Abellera i S.t Roc	1005	3,143	9,394	44	02:26	Ermites de gresos vermells
08 Roca Forada de Prades	982	1,176	10,57	18	02:44	l llac de Prades
00 Plaça Major de Prades	950	1,49	12,06	19	03:03	Font, església, porxos ...

Temps calculats, sense comptar les parades, a ritme de 13 min/Km a 18 min/Km segons el pendent i el terreny

La roureda de roure reboll



Fulles de roure reboll (Font: J.Broto)

Vegetació de muntanya humida caracteritzada per la presència del roure reboll (*Quercus Pyrenaica*). El nom reboll procedeix de la paraula llatina "repullus" que significa rebrot. Ja que aquesta una de les maneres de reproduir-se aquesta espècie. Sovint, els rebrotos són provocats per l'home quan talla l'arbre.

En aquesta roureda també trobarem d'altres espècies com el grèvol, el castanyer, el trèmol, el pi roig, els aurons, l'alzina, l'avellaner, el teix, l'arboç, l'arç blanc ..., que explicarem a les activitats de natura. Algunes d'aquestes espècies són caducifòlies i donen tonalitats groguenques i vermelloses al bosc, a la tardor.



Fulles d'auró negre

El Tossal de la Baltasana

Cim comarcal del Baix Camp i de la Conca de Barberà amb 1201m. També és el punt més alt de les Muntanyes de Prades. Té una bona panoràmica envers la vila de Prades i les serres de la Mussara, de la Gritella i el Montsant. En dies clars es poden veure els cims del Pirineu. Un dels inconvenients d'aquest punt és l'antena i el seu generador. Hi podem accedir per un corriol que ve de l'oest o per una pista forestal des de l'Est



Cim del Tossal de la Baltasana (Font: J.Broto)

La Cova d'en Pere



Cova d'en Pere (Font: J.Broto)

La cova deu el seu nom a Pere Balcells i Masgoret (Prades, 31 de març de 1855 - Tortosa, 21 d'abril del 1875). Fou un destacat guerriller carlí. També fou conegut com el "Nen de Prades" o el "Tigre del Priorat". Va ser famós per les seves proeses durant la Tercera guerra carlina. Morí per les ferides que rebé a Xerta per l'enfrontament amb els liberals. La seva curta vida ha estat novel·lada per l'historiador Robert Vallverdú.

L'ermita de l'Abellera



Interior de l'ermita de l'Abellera

L'ermita de l'Abellera possiblement data del 1570. Té una disposició força estranya, ja que s'assenta a l'interior d'una balma. La seva

situació permet gaudir d'una bona panoràmica sobre la vall del riu Brugent, els pobles de Capafonts i Farena al fons, el municipi de Mont-ral dalt d'un turó i la serra de la Mussara.

"Es diu que la imatge de la Mare de Déu de l'Abellera la va trobar un pastor a una alzina a la qual anava a buscar mel. El pastor, segons la llegenda, va endur-se la imatge dues vegades cap a casa i cada cop la marededéu retornava al seu lloc de descobriment. També es parla que va existir una ermita anterior a l'actual a on s'hauria retirat la reina Margarida de Prades. A l'ermita hi va viure, cap al 1484, fra Bernat Boïl, primer vicari apostòlic de les Índies que va acompanyar Cristòfor Colom en el seu segon viatge a Amèrica".
<https://prades.cat/ermita-de-labelera/>.
A pocs metres, trobarem l'ermita de Sant Roc

La Roca Foradada de Prades



Roca Foradada de Prades

És una gran roca de gresos vermells, erosionada per l'acció del vent. De perquè les roques de Prades són tant vermelles, en parlarem a la quarta sortida d'aquest cicle. Al seu costat hi trobem el Llac de Prades o Llac de la Roca Forada que és un petit embassament. També hi ha una zona de picnic i una font.



Llac de la Roca Foradada

Prades



Font de la Plaça Major

Anomenada també la Vila Vermella pel color de molts dels seus edificis construïts amb gresos vermells. Està situada en un altiplà a uns 950 m d'altura enmig del Massís de les Muntanyes de Prades. Com indrets destacables cal anomenar la Plaça Major – amb l'església i la font –, el Portal de Prades amb la Creu de Sant Roc, el Portal del Planet del Pont i el Castell i, a les afores, l'ermita de Sant Antoni.



Ermita de Sant Antoni

Segons el calendari d'activitats de la Vila de Prades, els dies 6 i 7 de novembre se celebra la "Festa del Bolet"

Cartografia

- Muntanyes de Prades. Escala 1:25000. Ed. Piolet
- Mapa comarcal del Baix Camp. Escala: 1:50.000. Institut Cartogràfic i Geològic de Catalunya

Webs

- Ajuntament de Prades: <https://prades.cat/>
- Meteocat/Prades: <https://www.meteo.cat/prediccio/municipal/431166>