



CENTRE EXCURSIONISTA
LLEIDA



ESCOLA ESPORTIVA DE TRAIL RUNNING LLEIDA

PER A NENS I NENES DE
8 A 18 ANYS

Canva

ENTRENAMENTS :

-DIMARTS I DIJOUS DE 17:30 A 19:00

INSCRIPCIÓ

celiabs21@gmail.com
674143769

ceippaxdaniel@gmail.com
636589993



TRAIL RUNNING
ADVENTURE

ESCOLA EPORTIVA DE TRAIL RUNNING

CENTRE EXCURSIONISTA DE LLEIDA



TÈCNICS

Daniel Castillo: Atleta professional del team Nike trail i llicenciat en el Ropec, sóc entrenador personal i estudio INEF Lleida.

OR

Cèlia Balcells: Atleta de l'equip Inverse Teams i llicenciada en el Ropec, sóc entrenadora personal i estudio INEF Lleida.



OBERTA A:

NENS I NENES DE 6 a 18 anys

HORARIS:

DIES: DIMARTS I DIJOUS
HORARI: 17:30 A 19:00

TEMPORADA ESCOLAR:
D' OCTUBRE A JUNY.



OBJECTIUS:

- Difusió del trailrunning com a esport de base escolar i federat.
- Incrementar el nombre d'infants i joves que s'inicien al trail.
- Promoure l'activitat lúdic-esportiva en l'entorn natural.
- Donar a conèixer les disciplines esportives vinculades amb el trailrunning.
- Gestió d'un circuit propi de curses.

PREUS MENSUALS

1 DIA: 35€
2 DIES: 42€

SOCIS: MATRÍCULA GRATUÏTA
NO SOCIS: 25€ MATRÍCULA

INCRIPCIÓ:

celiabs21@gmail.com
674143769

ceippaxdaniel@gmail.com
636589993



PROGRAMA



MATRÍCULA I QUOTA MENSUAL

1 DIA: 35€
2 DIES: 42€
SOCIS MATRÍCULA GRATUÏTA
NO SOCIS: 25€ MATRÍCULA
És pot pagar mensualment o trimestralment.

REQUISITS



- Tots els alumnes han de ser socis al **Centre Excursionista Lleida (CEL)**
 - Quota CEL fins a 16 anys: Gratuït
 - Quota CEL 17 anys o més: 50€ anuals
- Tots els participants i esportistes és **OBLIGATORI** federar-se!
- Tramitació de llicència federativa de la FEEC pel **CENTRE EXCURSIONISTA LLEIDA**

- Entrenament grupal.
 - Entrenament específic de trail running per tal de millorar les seves condicions físiques adequades amb l'edat.
- Oferirem la possibilitat de participar en les competicions de la lliga catalana de la FEEC.

OFERIM

HORARI

DIES: DIMARTS I DIJOURS

HORARI: 17:30 A 19:00

TEMPORADA ESCOLAR:
D' OCTUBRE A JUNY

ON ENTRENAREM?

La Seu Vella

La Mitjana

Gardeny

Local del Club Excursionista Lleida

Riu de Lleida



LLOC DE TROBADA:
PÀRQUING DE SORRA IES
JOAN ORÒ

INSCRIPCIONS

Les inscripcions es faran a través de whatsapp o via email:

celiabs21@gmail.com
674143769

ceippaxdaniel@gmail.com
636589993

