

CENTRE EXCURSIONISTA

LLEIDA

13/03/22 DE 10H A 13:30

CURS D'INICIACIÓ

EL **CURS D'INICIACIÓ** VA DIRIGIT A TOTES LES PERSONES QUE VULGUIN INICIAR-SE EN EL MÓN DE L'ESCALADA PER PRIMER COP.

ELS OBJECTIUS SÓN:
CONÈIXER LA IMPORTÀNCIA DE L'ESCALFAMENT I ELS ESTIRAMENTS.

I APRENDRE I APLICAR DE MANERA PRÀCTICA ELS CONTINGUTS BÀSICS DE LA TÈCNICA DE L'ESCALADA.

C. SANTA CECILIA ,16

+34973242329