

Cuita el Sol 2011

El **dissabte 11 de juny**, a Àreu (Vall Ferrera, Pallars Sobirà) es van sentir de nou les campanes i les esquelles quan, a mitja tarda, prenia la sortida des de la plaça de l'església d'Àreu, la VIII Cursa "Cuita el Sol", organitzada pel C.Exc. de Lleida, el EMD d'Àreu i l'ajuntament d'Alins, amb el patrocini del Parc Natural del Alt Pirineu i que puntuava pel II Campionat de Curses Verticals de la FEEC.

La Cuita el Sol, en origen, és la prova més alta del calendari de curses peninsulars, ja que els participants s'enfilen fins als 2905 m del Monteixo, el sostre de les carreres de muntanya espanyoles.

L'origen de la prova està basat en un conte d'en Pep Coll "*L'home que corria més que el sol*" i, que per la descripció geogràfica de la història, bé podria succeir a Àreu. Com cada any, la cursa, a més a més de tenir un caire esportiu, també va ser una jornada festiva i cultural, amb un assortit mercat de productes pallaresos.

La participació efectiva va ser de 317 atletes. A Àreu, qui no van fallar a la cita anyal de la Cuita, van ser la gent de la Vall Ferrera i del C.Exc. de Lleida.

Enguany la crisi, s'ha manifestat en totes les formes possibles: retallades institucionals, increment de preus locals, baixa participació i, fins i tot, previsió de mal temps. Però entre la força del C.Exc. de Lleida, la voluntat de la gent d'Àreu i de la Vall Ferrera i, l'ajut del PNAP i de "La Força" s'han pogut superar tots els entrebancs. Logísticament, ha calgut avançar l'hora de sortida i fer un canvi en el itinerari de baixada, passant per les bordes de Crusos. S'havia previst, com itinerari alternatiu, fer el recorregut clàssic de la Cuita el Sol i muntar l'arribada al Jespedil, a on acaben els "Joves", i que amb 1000 metres de desnivell, ja en tenen prou per fer una bona suada sota la pluja. La part alta del Monteixo estava encara una mica nevada. Al Jespedil i a dalt del cim del Monteixo, s'hi havien instal·lat dues tendes de campanya amb tots de avituallaments tècnics de PowerBar, xuxes i una garbera de mantes (cedides per l'Acadèmia Militar de Talarn per si un cas). La Cuita el Sol és el Monteixo !

En 2 torns, a les 4 de la tarda, les noies i els joves i mitja hora més tarda les 6 els nois, després de haver escoltat els pregons de la representat de la "Cambuleta", Eva Llovich i del propi Pep Coll i, després dels 10 tocs de la campana de la església, van sortit esperitats els 317 participants (43 noies i 26 joves), que feien molt goig ben abillats amb els bonics dorsals de BUFF.

El retorn al poble, com es habitual, va ser neutralitzat, pel itinerari de Crusos, bastant més senzill, planer i molt marcat, que va permetre als participants fer una baixada més còmode i ràpida. Cal destacar, que just abans de fer-se negre nit, tothom ja era al poble.

Els guanyadors han sigut: Oscar Roig d'Andorra i la campiona del mon de ski de munt, Mireia Miró, que va polvoritzar el record femení, que el va deixar en 1h 14m 38s, seguits del Aleix Fàbregas de St Joan Abadeses i la olímpica d'Igualada Laura Orgue Vila, i del francès Christophe Bassons i la Silvia Leal de Solsona. En categories, en veterans el bomber Alfons Gaston de Manlleu i Elena Hidalgo, es van endur el gat a l'aigua, i en Màster, la victòria fou per Angel Arenas de la Urgellenca i la incombustible Carme Millàn dels "Ermitanyos" de Balaguer i, en Sub 23 Pere Rullan i la lleidatana campiona de ski de muntanya del CTEM Cat i del C.Exc.Lleida, Ares Izard i Forrellad es van imposar.

El gram premi Quim de l'Aubac, reservat als pallaresos, va repetir Jordi Marco Sauquet de Gerri de la Sal i la seva xicota Miriam Coll.

El 1r Ferrerenc va ser Ricard Palou de Àreu.

A la Cuita el Sol Jove, reservada als menors d'edat i amb arribada al Jespedil, van guanyar Xavier Jové Riart i la Laura Balet de Sabadell, que van batre el record "Jove". Els premis Quim del Aubach "Jove" van ser pe Nil Escolà d'Àreu i Laia Fontelles del CE Pobla de Segur. El 1r ferrerenc va ser Nil Escolà i Maria Iglesies i el més petit en Sebastià Feliu de 9 anys, que va fer podi conjunt amb el més vell, Clive Martin Evans d'Irlanda amb 64 anys. Se n'hi van inscriure 26 i tots van arribar dalt del Jespedil.

El cronometratge, per part de Trail - No-Limit, senzillament, perfecte.

Els avituallaments van ser servits per PowerBar i Caldos Aneto i el poble d'Àreu va oferir una "botifarrada" popular als participants.

El fet de disposar de la carpa de la Diputació de Lleida, ens va permetre de superar amb tranquil·litat els ruixats que podien caure i, els WC portàtils, van ser gran utilitat per suplir la manca de infraestructures sanitàries del poble. L'àrea de seguretat, instal·lada al prat de Gràcia, va comptar

amb la presència de Protecció Civil, Hospital de Santa Maria de Lleida, Mossos d'Esquadra, Forestals, Creu Roja i el servei de Telesa per les comunicacions.

El repartiment de premis es va fer el mateix dissabte vespre, a cura de les autoritats presents i dels principals organitzadors i patrocinadors, i posteriorment es va fer la rifa de material de muntanya pels participants, amb regals cedits per Unipreus, Wala, Salomon i Buff.

L'Organització informa que els participants es poden descarregar-se la foto de cim remenant per la web: **www.cuitaelsol.org**

L'enhorabona a tots els corredors i acompanyants, que un any més van convertir aquesta bonica raconada del Pallars Sobirà en una autèntica festivitat, tan esportiva com cultural.

Moltes gràcies a tothom qui ha ajudat i participat i fins el proper dissabte 9 de juny de 2012.

DIFUSIÓ MEDIÀTICA:

TELEVISIÓ:

Al programa "Muntanyes d'aventura" i "Aventura & Btt", tant en català com en castellà, en euskera, i en gallec, Esports d'aventura del C-33, que s'emet a les televisions de la xarxa de tv local catalana (22 Televisions amb cobertura del 78 % del territori de catalunya i amb un potencial de 6.960.000 espectadors), a les tv de Castella i Lleó (Burgos, Lleó, Ponferrada, Salamanca, Segovia, Samora, Valladolid Canal-29, Pàlencia, Àvila, Aranda, Benavente, Peñaranda i Miranda), ABENTUR@ROA i a la Euskal Telebista (etb3). Durada de 12 minuts.

PREMSA:

Reportatges al Segre, la Manyana, Desnivel, Vertex de la Feec, Aresta, Borrufa, Natura i altres sobre temàtica de muntanyisme i atletisme.

INTERNET:

Apart de la web oficial del C.Exc. de Lleida, s'en parla en un munt de webs de curses de muntanya i d'atletisme. A internet, hi ha 76.300 entrades al cercador Google i una altre fotimé de fotos a Picasa, al YouTube i al Facebook. Per més informació gràfica a Internet:

<http://www.cel.cat/> , <http://www.cuitaelsol.org/>
<http://desnivel.com/object.php?o=20156> <http://vallferrera.blogspot.com/>
<http://picasaweb.google.com/cuitaelsol2009corredors/CuitaEISol2010#>
<http://www.facebook.com/album.php?aid=13941&id=100000632464911>
<http://www.youtube.com/watch?v=-vdKrA2Y1VA>
<http://blocs.xtec.cat/carnevallferrera/>
<http://pirineuweb.blogspot.com/2009/06/cuita-el-sol.html>
<http://osonacorre.cat/2010/06/14/cuita-el-sol-monteixo/>
<http://www.vilaweb.cat/noticia/3742805/segon-lloc-danna-comet-classica-cuita-sol.html>
<http://www.youtube.com/watch?v=UbfXIMRhCAE>
<http://www.feec.org/Noticies/noticia.php?noti=5454>
<http://www.mendiak.net/modules.php?name=Forums&file=viewtopic&t=20804>
<http://meteopallars.blogspot.com/2008/06/els-homes-que-corren-ms-que-el-sol.html>
<http://www.engarrista.com/content/view/89/28/>

Previament, es van confeccionar 1000 posters i 200 banners per repartir per tots els pobles de la Vall Ferrera.



Parc Natural
de l'Alt Pirineu



Centre Excursionista de Lleida, EMD Àreu i Ajuntament Alins