

# CALENDARI DE CURSETS, JORNADES TECNiques I SORTIDES GUIADES DEL CEL 2016

El CEL inicia una etapa amb noves activitats dirigides per a tots aquells muntanyencs que vulguin donar un pas endavant en aquest món tan apassionant i divers dels esports de muntanya i de les activitats a l'aire lliure. Les sortides guiades del CEL son una possibilitat que ofereix el centre de iniciarse en diferents tècniques i recorreguts de muntanya, amb la seguretat d'anar acompanyats d'un guia d'alta muntanya. I amb la idea també de consolidar la experiència de cadascu i obrir nous horitzons...

## **20 de MARÇ**

Sortida d'esquí de muntanya per iniciarse en aquesta especialitat, per la zona de l'Ampru a la vall de Benasque.

## **17 d'ABRIL**

Curset de rappel a Baldellou

## **24 d'ABRIL**

Sortida de vies ferrades: Es faran dues vies ferrades situades a la serra de Guara al prepirineu aragones. Es fara un repàs de la progressió en vies ferrades i el material a utilitzar.

## **8 de MAIG (anul·lada per mal temps)**

Sortida d'esquí de muntanya de perfeccionament, per esquiadors consolidats, a la zona d'Andorra.

## **25,26,28 i 29 de MAIG**

Curset d'orientació amb mapa i GPS: dues sessions teòriques al Centre i dues sessions practiques a Sant Llorenç de Montgai (La Noguera)

## **2 i 3 de JULIOL**

Sortida d'alpinisme, amb practiques de la marxa amb piolets i grampons, per la zona de Colomers.

**9 i 10 de JULIOL**Sortida a 3000m...tot pujant el cim del Posets (3375m) desde la vall d'Estos.<--- NO ES FARÀ SEGURAMENT

**4 de SETEMBRE**

Sortida d'iniciació a les crestes, tot practicant tècniques d'escalada i maniobres de corda, a la zona de St. Llorens de Montgai.<---AJORNADA AL 18 SETEMBRE

**22-23 OCTUBRE**

Sortida de muntanya a la Peña Montañesa (2393m).

**5-6 NOVEMBRE**

Curset iniciació a l'escalada en via llarga , al Montroig

**13 NOVEMBRE**

Sortida Guiada a la via ferrada "Les Serres del Mestral", a L'Hospitalet de l'Infant

**19-20 NOVEMBRE**

Curset escalada en roca per a joves, amb el Club d'Alpicat

**16 DESEMBRE**

Xerrada tècnica sobre el perill dels allaus

**18 DESEMBRE**

Sortida guiada al Montsant