



## FITXA DE LES SORTIDES DEL CENTRE EXCURSIONISTA DE LLEIDA

### **CONGOST DEL VENTAMILLO**, SENDERISME (Vall de Benás, RIBAGORÇA ORIENTAL)

DIA: **DIUMENGE, 21 D'OCTUBRE**

LLOC I HORA DE SORTIDA: **CAMP D'ESPORTS, a les 7:30h**

COORDINA: ANA LADRÓN, [analadronreguero.ladron@gmail.com](mailto:analadronreguero.ladron@gmail.com) , 610439496

#### **BREU DESCRIPCIÓ DE L'ACTIVITAT:**

Recorregut pel Congost d'El Run, fins la població de Seira. El camí transita cap a la part superior del congost i ofereix una perspectiva espectacular del pas, de l'Éssera i la carretera que discorren metres avall. A més a més, en aquesta època, la gran quantitat d'arbres de fulla caduca proporciona uns colorines d'allò més tardorencs! I fins i tot... podrem trobar-hi uns quants bolets.

Hi ha l'opció de quedar-se a dormir la nit anterior a l'Alberg d'El Run, i també de dinar-hi el diumenge

**DIFICULTAT:** senzilla

Temps aproximat: unes 5h

Desnivell: +795m, -795m

**MATERIAL NECESSARI:** L'habitual per una sortida de trekking a la tardor: botes, impermeable, beure, menjar, etc.

**LLICÈNCIA FEDERATIVA:** FEEC Modalitat A , mínim

Podeu consultar la ruta aproximada a wikiloc:

<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/congosto-de-ventamillo-14687625>

Avis Legal: En compliment de la LLEI 15/1999 de 13 de desembre, de Protecció de Dades de Caràcter Personal, l'informem que les seves dades personals seran introduïdes en el nostre fitxer de FICHESOCIS automatitzat de dades personals, amb la finalitat de: Gestió d'activitats associatives, culturals, recreatives, esportives, socials i realitzar fotos per al lloc web del Centre. Pot exercir els seus drets d'accés, modificació, cancel·lació, oposició i revocació d'aquestes dades, a l'adreça: C\ COMERÇ 25 amb codi postal 25007 de LLEIDA o a [cel@cel.cat](mailto:cel@cel.cat).