



FITXA DE LES SORTIDES DEL CENTRE EXCURSIONISTA DE LLEIDA



TÍTOL DE L'ACTIVITAT:	Camina dimecres
DIA:	12 de juny de 2019
LLOC HORA DE SORTIDA	Camp d'esports de Lleida 7:00 h del matí
COORDINA:	Francesc Bertran Paco Ortin Francesc Gaya
BREU DESCRIPCIÓ DE L'ACTIVITAT:	Ruta circular al Congosto de Ventanillo Sortirem del poble El Run seguint el riu Ésera per damunt del congost en direcció a Seira. Després ens incorporarem al GR15 per anar a Gabás. D'aquí anirem retornant al punt d'inici.
DIFICULTAT: Temps aproximat: Desnivell:	Fàcil – qualificació a wikiloc- Durada +/- 4 hores. 14,27 km + 588 m - 588 m
MATERIAL NECESSARI:	Aigua, menjar, calçat adequat, ... Cal portar dinar
LLICÈNCIA FEDERATIVA:	FEEC Modalitat A

Per planificar una mica l'excursió:

De Lleida fins a El Run hi ha 130 km. (+/- 2 hores)

Esmorzar (possible parada a Campo) i dinar, en principi, durant el recorregut.

Enllaç del track: <https://ca.wikiloc.com/rutes-senderisme/el-run-gabas-por-congosto-de-ventanillo-el-run-26314560>