

---

## INFORMACIÓ I INSCRIPCIÓ

De dilluns a divendres, de les 19,30h a les 22h.

Centre Excursionista de Lleida (CEL)

C/ Comerç, 25 - Lleida

Telèfon: 973242329

<http://www.cel.cat/espeleo>

Participació a les despeses del curs: 80€

**Inclou:** classes teòriques i pràctiques, material didàctic, material individual i material col·lectiu durant les pràctiques.

**No inclou:** les despeses de desplaçament, manutenció i pernoctació.

Límit inscripció: 30/03/2018. Places limitades.

## MATERIAL A PORTAR PEL CURSETISTA

Els participants hauran de portar botes de muntanya, vestuari adient (recomanable granota) i un frontal.



## ORGANITZA



## COL·LABOREN



# 22è CURS D'INICIACIÓ A L'ESPELEOLOGIA

(Nivell I)



Del 13 al 22 de Abril del 2018

---

**Organitza:** Grup Espeleològic Lleidatà  
Centre Excursionista de Lleida

## QUE ÉS L'ESPELEOLOGIA?

És l'estudi de les cavitats subterrànies. Més enllà del àmbit científic, el terme es igualment aplicable a la practica esportiva que es desenvolupa en l'exploració de les cavitats. No és un esport competitiu.

## PER QUÈ PRACTICAR L'ESPELEOLOGIA?

Descobriràs i coneixeràs el que s'amaga sota terra: sales, galeries, rius, llacs, formacions d'estalactites, estalagmites... Indrets inaccessibles per a la majoria de la gent.

Si et dediques a l'espeleologia faràs esport en el millor marc per fer-ho, la muntanya.

Si t'agrada la ciència podràs conèixer de primera mà temes geològics, biològics, hidrològics, climàtics i arqueològics. A més és un lloc idoni per fer bones i espectaculars fotografies.

L'espeleologia es un esport d'equip amb el que es poden arribar a fer bons amics.

## OBJECTIUS DEL CURS

Donar a l'espeleòleg els coneixements necessaris per ser autònom durant la visita d'una cavitat, organitzada pel Grup, amb respecte del medi natural i de les normes bàsiques de seguretat.

## PROGRAMA DEL CURS

Hem agrupat les xerrades teòriques i les sortides pràctiques d'entrenament en un parell de cap de setmanes intensius.

### **Divendres 13/04/2018**

Teoria 20h. Presentació i objectius generals. Història de l'espeleologia i estructura federativa. (Lloc: CEL de Lleida.)

### **Dissabte 14/04/2018**

Pràctica Matí: Cova del Brugal (Àger)

Teoria Tarda: Material personal bàsic. Tècniques de progressió.

### **Diumenge 15/04/2018**

Pràctiques a l'exterior (Àger) Teoria Tarda: Protecció i conservació del Medi Natural. Protecció d'accidents I.

### **Dissabte 21/04/2018**

Pràctica: Graller de Costa Alzina (Sant Esteve de la Sarga)

### **Diumenge 22/04/2018**

Pràctica : Avenc de la Graller de Boixaguer (Sant Esteve de la Sarga)

## NORMATIVA

- ✓ Podran participar-hi tots els majors de 18 anys.
- ✓ Els participants es comprometen a seguir les indicacions dels monitors i normes de seguretat
- ✓ El GELL així com els responsables del curs son exempts de tota responsabilitat sobre els accidents o danys produïts per l'incompliment d'aquestes normes.
- ✓ Qualsevol participant que no segueixi les normes de convivència, respecte a la natura o mostri desinterès per les matèries del curs, serà exclòs d'aquest si es considera convenient.
- ✓ Els responsables dels curss es reserven el dret de modificar el programa si es considera adequat i de resoldre qualsevol situació no prevista.
- ✓ La inscripció al curs suposa l'acceptació d'aquesta normativa.

