



## **REGLAMENT OFICIAL DE L'OPEN DE PSICOBLOC**

**Ajuntament d'Alcarràs**

**Patronat d'esports d'Alcarràs.**

**Associació Excursionista la Aspardenya**

**Centre Excursionista de Lleida i SEAM**

**Agrupació Excursionista Urgell**

**Sala d'escalada Boulder Indoor**

## EXPOSICIÓ DE MOTIUS

**El Open de Psicobloc té com a objectiu:**

- Promoure l'escalada del Psicobloc entre el jovent de la manera més segura possible.
- Promoure la categoria "Peus lliures" i "Peus obligats" per tal de hi hagin blocs de totes les dificultats.
- Potenciar el bon ambient entre els escaladors deixant en segon terme la competició.

## 1. ORGANITZACIÓ

L'àrea de treball del Open Psicobloc és la responsable d'organitzar i coordinar amb les diferents entitats tots aquells aspectes relacionats amb el esdeveniment de l'Open.

### 1.1. Entitats que formen part

- Ajuntament d'Alcarràs.
- Patronat d'Esports d'Alcarràs.
- Centre Excursionista de Lleida
- Associació Excursionista l'Aspardenya d'Alcarràs
- Agrupació Excursionista de l'Urgell.
- Sala d'escalada Boulder Indoor de Lleida

- 1.1.1. **Comitè:** controla tots els aspectes del esdeveniment.
- 1.1.2. **Àrbitres:** La seva funció principal serà fer complir el present reglament durant la competició, sota la supervisió del comitè.
- 1.1.3. **L'equipador delegat:** És el responsable de verificar els requisits tècnics i la seguretat de cada via de competició i aconsellar al comitè en tots els aspectes tècnics dins de l'àrea de competició.
- 1.1.4. **L'assistent informàtic:** serà l'encarregat de confeccionar els llistats dels esportistes, donar el número de dorsal correcte, establir el sorteig dels esportistes amb el jutge de la competició i fer les classificacions de les competicions.

## 2. CATEGORIES

Les següents categories en que els participants estaran dividits:

- A. **INFANTIL:** a partir de 6 anys fins a 14.
- B. **ADULTS:** de 14 en amunt.
- **Categoria peus lliures:** Hauran de realitzar els blocs agafant les preses del mateix color, els peus podran recolzar en totes les preses. (categoria fàcil).
- **Categoria peus obligats:** Hauran de realitzar els blocs agafant i recolzant els peus a les preses del mateix color. (categoria difícil)

Els participants d'edat inferior als 18 anys han de presentar una autorització paterna que anirà adjunta al full d'inscripció.

### 3. FUNCIONAMENT

#### 3.1. OPEN:

- A tots els participants se'ls hi assignarà un grup, i quan els hi toqui escalar tindran un temps de 1h, podran decidir quants intents volen fer i el ordre dels blocs a escalar.

#### 3.2. OPEN INFANTIL DIUMENGE 12h. a 17:30h. :

- La estructura està dividida en 3 parts (A, B, C) i en cascuna d'aquestes hi hauran 3 blocs.
- Els participants hauran d'escalar els 9 blocs dissenyant per colors.
- Hauran de realitzar els blocs agafant les preses del mateix color, els peus podran recolzar en totes les preses.
- Els participants que facin més blocs en menys intencs tindran millor puntuació.
- Els blocs s'inicien amb les preses marcades de sortida, un cop aixecat els 2 peus de terra ja es donarà com un intent.
- Per finalitzar el bloc s'ha de ajuntar mans a la pressa o presses finals durant 2 segons.
- No es donarà com a vàlid el bloc:
  - Si toca o agafa amb les mans presses que no son del mateix color que la via realitzada.
  - Si s'agafa al "borde" de la estructura.
  - Si no ajunta les mans durant 2 segons a les presses finals.

### **3.3. OPEN ADULT DE 11h. a 20h.**

Màxim de 130 inscrits.

- Hi haurà 4 rondes de 1h i 30min cadascuna amb 30 participants com a màxim.
- La estructura tindrà dissenyat 10 blocs.
- Els participants poden estar mesclats entre categoria peus lliures o peus obligats, ho decidirà el comitè.

#### **3.3.1. Categoria peus lliures:**

- Els participants hauran d'escalar els 10 blocs dissenyant per colors.
- Hauran de realitzar els blocs agafant les preses del mateix color, els peus podran recolzar en totes les preses.
- Els participants que facin més blocs en menys intents tindran més puntuació.
- Els bloc s'inicien amb les preses marcades de sortida, un cop aixecat els 2 peus de terra ja es donarà com un intent.
- Per finalitzar el bloc s'ha de ajuntar mans a la pressa o presses finals durant 2 segons.
- No es donarà com a vàlid el bloc:
  - Si toca o agafa amb les mans presses que no son del mateix color que la via realitzada.
  - Si no ajunta les mans durant 2 segons a les preses finals.
- Els 8 participants amb millor puntuació passaran a la final.

#### **3.3.2. Categoria peus obligats:**

- Els participants hauran d'escalar els 10 blocs dissenyant per colors.
- Hauran de realitzar els blocs agafant i tocant les preses del mateix color.
- Els participants que facin més blocs en menys intents tindran més puntuació.
- Els bloc s'inicien amb les preses marcades de sortida, un cop aixecat els 2 peus de terra ja es donarà com un intent.
- Per finalitzar el bloc s'ha de ajuntar mans a la pressa o presses finals durant 2 segons.
- No es donarà com a vàlid el bloc:

- Si toca o agafa amb les mans presses que no son del mateix color que la via realitzada.
- Si toca o es recolza els peus a les presses que no son del mateix color que la via realitzada.
- Si no ajunta les mans durant 2 segons a les preses finals.
  - Els 8 participants amb millor puntuació passaran a la final.

### **3.2.1.1. Sistema de Puntuació**

- Els blocs 1, 2, 3, 4 valen 1punt cadascun.
- Els blocs 5, 6, 7 valen 5 punts cadascun.
- Els blocs 8, 9 i 10 valen 25 punts cadascun.
- Els participants tindran una plantilla pròpia on ficaran els intencions i encadenes del blocs 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7.
- Els àrbits disposaran d'una plantilla de cada participant per controlar els blocs 8, 9 i 10.
- Guanyarà qui faci més vies al primer intent o sumi més punts.

**3.4. DESCANS de 18:30h a 20h: EXHIBICIÓ DE WATERLINE I ESPECTACLE DE TELES.**

**3.5. Final ADULTS de 20 a 21:30h**

- Hi hauran 3 categories:
  - Els 8 millors de peus lliures.
  - Els 8 millors de peus obligats.
  - Els 8 millors de noies.
- La final és un duel, 2 vies simètriques i es passarà a la següent ronda el primer que toqui la campana o que no caigui a l'aigua.

**3.6. ENTREGA PREMIS, SORTEIG I LLANÇAMENT DE PERNIL de 21:30h a 23h.**

**3.7. ZONA D'ESCALFAMENT**

- Estarà obert als participants i a la resta d'usuaris de la piscina.
- Molta atenció al caure a l'aigua que no hi hagi ningú per sota.

**3.8. ESCALABIRRES de 16h a 20h.**

- Intentar pujar el més alt a partir de caixes de cerveva buides que s'hauran de ficar una damunt de l'altra.
- Els 3 millors tindran un premi.
- Els participants hauran de pujar amb arnès i assegurat amb "tope-rope" i grigri.
- El assegurador pot ser un acompanyant o algú de la organització.
- Hi haurà una zona delimitada que ningú podrà entrar per tal d'evitar algun impacte d'alguna caixa quan es desmunti l'escalabirres.

#### 4. NORMES DE SEGURETAT

- Tots els participants hauran de tenir un mínim de coneixements de natació.
- S'ha d'intentar caure a l'aigua de forma vertical, braços empegats al cos i cames tancades (forma de palillo).
- Només podran escalar 3 escaladors al mateix temps en zones diferents.
- La única manera de sortir de la estructura es saltant a l'aigua.
- Està totalment prohibit saltar donant la voltereta.
- Un cop a l'aigua s'ha de sortir direcció contraria a l'estructura, per tal d'evitar la caiguda d'un altre escalador a sobre.
- El següent escalador no podrà començar a escalar fins que no surti de la zona de perill.

#### **IMPORTANT:**

- Si algun participant no compleix algun d'aquests punts, el comitè el pot expulsar del Open.
- El comitè pot canviar el horari de l'Open, és flexible i poden haver algunes modificacions per diferents motius (ex. Meteorològic).

Atentament, El comitè del Open Psicobloc Terres de Lleida.