



## FITXA DE LES SORTIDES DEL CENTRE EXCURSIONISTA DE LLEIDA

TÍTOL DE L'ACTIVITAT:

### SERRA DEL MESTRAL

**DIA:** 14 /04/2017

**LLOC I HORA DE SORTIDA:** 7:00 h. aparcament del Camps d'Esports de Lleida.

**COORDINA:** Rosendo Oliva Alvaro-691 891 [197-rosendoolivaalvaro@gmail.com](mailto:197-rosendoolivaalvaro@gmail.com)

**BREU DESCRIPCIÓ DE L'ACTIVITAT:**

Farem un tram de la travessa integral de la Serra del Mestral, des de el pas de la Portella fins al Molló del Puntaire.

La Serra del Mestral rep el nom del vent dominant de la zona, que sol ser un factor rellevant per la travessa aportant-li caràcter, sobretot quan es cresteja el tram que va des de el mateix pas fins al punt més alt.

De tot el recorregut dispenso del track revisat el dia 30/03/2018, per si algú vol que li faci arribar.

Disfrutarem de les vistes de les muntanyes de Tivissa, Vandellòs, Serra de Llaberia i Montroig del Camp, però sobre tot del mar Mediterrani, en un ambient aeri i sobretot mediterrani. Si Deu vol.

Esmorçarem a Masboquera, i dinarem a Miami Platja, de bocata o pizza o de restaurant al gust personal.

**DIFICULTAT:**

Moderada: accessible per a tots que tinguin un bon estat de salut i que estiguin acostumats a caminar per tot tipus de terreny, que compte amb tres passos aeris curts equipats de 2, 5 i 5 metres. pels que es possible progressar amb molt bones presses amb ajuda del braços per guardar l'equilibri i/o ajudats pel equipament. Si es consideri convenient es disposarà d'assegurança addicional.

Altura màxima assolida: 718 m

Altura mínima/sortida: 126 m

Distància: 9,67 km.

Desnivell acumulat: 830 m

Velocitat mitja prevista: 2, 5 km

Durada aprox.: 3 h. 44 minuts

**MATERIAL NECESSARI:** motxilla, aigua, menjar, roba d'abric, paravents, calçat de muntanya.

**LLICÈNCIA FEDERATIVA:** FEEC Modalitat A. Per qui no estigui federat, caldrà tramitar l'assegurança temporal a la secretaria del Centre amb anterioritat a la sortida.

*Avis Legal: En compliment de la LLEI 15/1999 de 13 de desembre, de Protecció de Dades de Caràcter Personal, l'informem que les seves dades personals seran introduïdes en el nostre fitxer de FICHESOCIS automatitzat de dades personals, amb la finalitat de: Gestió d'activitats associatives, culturals, recreatives, esportives, socials i realitzar fotos per al lloc web del Centre. Pot exercir els seus drets d'accés, modificació, cancel·lació, oposició i revocació d'aquestes dades, a l'adreça: [CI.COMERC25](mailto:CI.COMERC25) amb codi postal 25007 de LLEIDA o a [cel@cel.cat](mailto:cel@cel.cat).*