



---SORTIDA GUIADA---

## **CURS D'INICIACIÓ D'ESCALADA EN VIA LLARGA**



DIA: 15 i 16 de JULIOL

LLOC I HORA DE SORTIDA: 8:30h, del Camp d'Esports

COORDINA: **Jordi Marmolejo** *Tècnic d'Activitats de Muntanya*  
650388651--- jordimarmo@hotmail.com

BREU DESCRIPCIÓ DE L'ACTIVITAT: -per a persones iniciades en l'escalada esportiva o pràctiques en escalada en roca; -explicarem i practicarem tècniques i maniobres per escalada en diversos llargs; -el curs es durà a terme a la Vall de Benàs, a la Ribagorça Oriental.

DURADA: 2 dies sencers

NIVELL: debutant

MATERIAL NECESSARI: PEUS DE GAT, BAUDRIER, CASC i ASSEGURADOR (en cas de no disposar d'algun d'aquests, us el podrem facilitar, tret dels peus de gat)

LLICÈNCIA FEDERATIVA: FEEC Modalitat C (sinò, caldrà tramitar l'assegurança temporal a secretaria)

PREUS :

2 dies →	60€ sòcies/is	80€ no sòcies/is
1'5 dies →	50€ sòcies/is	70€ no sòcies/is

ALLOTJAMENT

Cadascú on consideri. A continuació us remetem al web de l'Escola de Muntanya de Benàs, una de les opcions.

<http://www.alberquesyrefugiosdearagon.com/refugio.php?id=13>

Avís Legal: En compliment de la LLEI 15/1999 de 13 de desembre, de Protecció de Dades de Caràcter Personal, l'informem que les seves dades personals seran introduïdes en el nostre fitxer de FITXESOCIS automatitzat de dades personals, amb la finalitat de: Gestió d'activitats associatives, culturals, recreatives, esportives, socials i realitzar fotos per al lloc web del Centre. Pot exercir els seus drets d'accés, modificació, cancel·lació, oposició i revocació d'aquestes dades, a l'adreça: C\ COMERÇ 25 amb codi postal 25007 de LLEIDA o a cel@cel.cat.