



---SORTIDA GUIADA---

VIA FERRADA DEL CASTELLOT



DIA: **DIUMENGE 4 DE JUNY**

LLOC: **Baells (La Llitera)**

COORDINA: **Jordi Marmolejo , Tècnic d'Activitats de Muntanya
650388651--- jordimarmo@hotmail.com**

BREU DESCRIPCIÓ DE L'ACTIVITAT:

Jornada per endinsar-se en el mon de les vies ferrades i el ràpel al bell mig de la Llitera. Primer es farà una petita explicació de la tècnica d'ascens per vies ferrades per els no iniciats. La sortida de Lleida (pàrking del camp d'esports de la UE Lleida) es farà a les 8,30h. La ferrada es curta (60m). Després es farà una practica d'iniciació al ràpel fins a migdia.

MATERIAL NECESSARI:

Cal disposar de baudrier, casc, guants, i dissipador (possibilitat de lloguer del material), a mes de calçat i roba adients.

LLICÈNCIA FEDERATIVA: Cal algun tipus de llicencia federativa i permís patern per els menors de edat

PREUS:

Sòcies/is del CEL: 10€ -----No sòcies/is del CEL: 15€