



## CURSET D'INICIACIÓ A L'ESQUÍ DE MUNTANYA



**DIA:** 11/12 de febrer, 2017

**LLOC I HORA DE SORTIDA:** a concretar

**MONITOR:** Jordi Marmolejo  
(650388651)

T'agrada la muntanya i saps esquiar?

No dubtis en apuntar-te al curs d'Iniciació a l'Esquí de Muntanya que organitza el Centre Excursionista de Lleida.

Gaudiràs d'una bona experiència.

Dissabte 11 de febrer,

- Matí: Tècnica de descens amb esquís de muntanya (durada 4 hores)
- Tarda: Utilització del material de seguretat (ARVA, pala, sonda) + Tècniques d'ascens (tallers) (durada 3 hores)

Diumenge 12 de febrer,

- Sortida d'esquí de muntanya (durada aprox. 5-6 hores)

**MATERIAL NECESSARI:** Material d'esquí de muntanya---també es podrà llogar---Al Centre es poden prestar dos parells d'esquís fixació silvretta, amb 1 joc de pells+ganivetes

**LLICÈNCIA FEDERATIVA:** FEEC Modalitat D.---o llicència temporal (es tramita a secretaria)