

# FAQS FEDERATS FECC FASES 0/1

Nous Criteris d'activitat autoritzada en FASE 0 i 1. Ordre SND/414/2020  
Ministerio de Sanidad

# FAQS FEDERATS FECC FASES 0/1

Nous Criteris d'activitat autoritzada en FASE 0 i 1. Ordre SND/414/2020  
Ministerio de Sanidad



## 6 Puc anar a escalar en roca?

Sí, si vas a una zona a l'aire lliure, **en solitari** i **dins de la teva regió sanitària** pots escalar. No podrem anar dues persones en cap moment a fer escalada, ja que no està permès de moment l'esport si no és de forma individual. Des de la FECC no recomanem la pràctica de l'escalada en solitari.



## 7 Puc anar a escalar a un rocòdrom?

Sí, tornen a poder-se utilitzar les zones esportives. Aquesta fase permet fer escalada en rocòdroms a l'aire lliure amb un màxim de dues persones. Es podrà fer sempre que la instal·lació estigui oberta i compleixi les mesures sanitàries establertes des de la SGEAF. Per utilitzar els rocòdroms s'haurà de demanar cita prèvia si està obert aquest. En aquest cas haurà de ser dins la regió sanitària de residència.



## 8 Es poden fer activitats de turisme actiu a la muntanya?

Sí, es podran realitzar activitats de turisme actiu i de natura per a grups d'un màxim de 10 persones, a càrrec d'empreses registrades com a empreses de turisme actiu en la corresponent administració competent. Aquestes activitats es concertaran, preferentment, mitjançant cita prèvia. **No es podrà fer senderisme en grup**, si no és en una activitat dirigida.



## 9 Puc anar a la muntanya a fer esport si no estic federat?

Sí, **en cas de no estar federat es podrà seguir sortint a la muntanya** a fer esport de manera individual i sempre que aquesta estigui dins del teu terme municipal. S'hauran de respectar les franges horàries establertes i es podrà sortir un cop al dia.



## 10 Puc agafar un vehicle per desplaçar-me?

Sí, **només en el cas de ser federat** i únicament per desplaçar-se a fer pràctica esportiva **dins del propi municipi o de la regió sanitària**. En cas de no fer esport es pot agafar el cotxe dins la regió sanitària pròpia.

Es recomana evitar zones on es pugui produir una acumulació de gent realitzant activitat física o pràctica esportiva.



## 1 La llicència em cobreix tot i que s'allargui l'estat d'alarma?

Sí, **la llicència donarà cobertura a tots els federats i federades** que practiquin els esports i les activitats cobertes per la nostra pòlissa (esports FECC). Sortir a passejar per la ciutat no és un esport FECC. Fer senderisme o marxa nòrdica a centres urbans si que ho són. Exclusivament es disposarà de cobertura si la pràctica de l'esport es fa complint estrictament les normes decretades en la "Orden SND/414/2020". La llicència federativa de la FECC serà fidencificador dels federats.



## 2 Canvien les franges horàries?

No, si ets federat pots fer esport dos cops al dia i sense límit de temps. Les franges horàries es mantenen per fer esport. En ciutats de més de 5.000 habitants es podrà fer esport entre les **6h i les 10h** al matí i entre les **20h i les 23h** al vespre. En pobles de **menys de 5.000** habitants la franja horària serà de **6h del matí a les 23h** de la nit. Les franges horàries seran les del lloc on es faci esport.



## 3 Puc fer esport amb més gent?

No, tot i que ja estan permeses reunions o trobades de màxim 10 persones, en el cas de l'esport només es pot fer de manera **individual**, sense contacte i en espais oberts. En cap cas està permès fer esport en grup o un entrenament col·lectiu. Si trobem altres persones sempre mantindrem la distància mínima de 2m. i de 4m. en cas de fer curses per muntanya.



## 4 Puc sortir del meu municipi?

Sí, **la limitació per fer esport pels federats en fase 0 i fase 1 serà dins de la meua regió sanitària de residència per fer esport a l'aire lliure**. Es pot circular per qualsevol via o espai públic, inclosos espais naturals i zones verdes autoritzades, dins de la mateixa regió sanitària de residència. Caldrà portar sempre la llicència federativa a sobre com a identificatiu.



## 5 Qui pot fer esport?

Tothom **que no tingui símptomes de la Covid-19**. Respectant la distància sanitària i les franges horàries establertes. Es podran practicar esports com les curses per muntanya, la marxa nòrdica, la BTT...

Es recomana evitar zones on es pugui produir una acumulació de gent realitzant activitat física o pràctica esportiva.