



FITXA DE LES SORTIDES COL·LECTIVES DEL CENTRE EXCURSIONISTA DE LLEIDA



TÍTOL DE L'ACTIVITAT: 2a TROBADA INICI DE TEMPORADA ESQUÍ DE FONTS

DIA: 21 de gener

LLOC: Estació d'esquí de fons de Llanos de l'Hospital - Benasc

HORA DE SORTIDA: 7 h 45 Aparcament Camp d'Esports

Cal confirmar assistència.

BREU DESCRIPCIÓ DE L'ACTIVITAT:

Les dues trobades d'inici de temporada serveixen per a una part, trobar-nos els practicants d'esquí de fons del Centre però també per ensenyar a aquelles persones interessades a aprendre a practicar la modalitat de fons.

Hi ha companys/es que practiquen amb les raquetes de muntanya.

DIFICULTAT: Baixa, segons el nivell de cadascú. A les persones que volen aprendre hi haurà un membre del grup que els ajudarà.

Temps aprox.: Tot el matí

MATERIAL NECESSARI:

Esquís, botes i bastons que es poden llogar a l'estació d'esquí.

Cal pagar un forfait per anar per les pistes.

Generalment esmorzem abans de començar l'activitat i després dinem en el bar de l'estació. Es pot portar l'entrepà de casa.

COORDINA: Família Català Vilalta