



## FITXA DE LES SORTIDES DEL CENTRE EXCURSIONISTA DE LLEIDA

### CURS DE PRIMERS AUXILIS

## S'OBRE PERIODE D'INSCRIPCIONS!!!!

Del 27 de març al 13 d'abril podreu preinscriure-us al curs, si omplim les 15 places el cost és molt baix, SOLS 25 € per als sòcies/socis. No sòcies/socis 40 €

Les preinscripcions es faran a Secretaria del CEL. De moment no cal pagar, si no fóssim el nombre mínim de 10 inscrites el curs no es podrà fer.

Es farà al local del CEL per les tardes, son 8 hores lectives, aquest és el programa :

Curs de

# Primers auxilis en la natura

(8 hores)



**Continguts:**

- Auxili de les víctimes en el medi natural
- Cadena de supervivència universal
- Conducta PAS
- Suport vital Basic. Algoritme universal.
- Posició lateral de seguretat
- Mobilitat i maneig urgent de la víctima
- Exploració secundària
- Obstrucció de la via aèria per cos estrany
- Hemorràgies
- Ferides
- Cremades
- Traumatismes
- Picades i mossegades d' animals
- Intoxicacions
- Urgències per alteració de la termoregulació
- La farmaciola
- Prevenció: conducta AVA

