

DIJOURS-12

introducció al curs, amb:

**XERRADA TÈCNICA
SOBRE ALLAUS**

+ **passi audiovisual
sobre allaus**

+ **col·loqui amb el
guia de muntanya**

**LLOC: Centre Excursionista de
Lleida, c/Comerç,25**

HORA: 20h



T'agrada la muntanya i saps esquiar?

No dubtis en apuntar-te al curs d'Iniciació a

l'ESQUÍ DE MUNTANYA

Centre Excursionista de Lleida.

Gaudiràs d'una bona experiència.



14 I 15

GENER

Vall de Benàs



amb
Guia de Muntanya

Tècnica de descens amb esquís de muntanya

Utilització del material de seguretat (ARVA, pala, sonda) + Tècniques d'ascens (tallers)

Sortida d'esquí de muntanya



Centre Excursionista de Lleida

Comerç, 25 de Lleida (de dilluns a
divendres, de les 19'30h. a les 22h.)
Telèfon: 973-242329 - cel@cel.cat

www.cel.cat

