



FITXA DE LES SORTIDES
DEL
CENTRE EXCURSIONISTA DE LLEIDA

TÍTOL DE L'ACTIVITAT: Pic de BONDIDIER (3.146m) i cims propers (Punta Delmas (3.158m) Pic Mir (3.184m) Pic Sayó (3.211m) i Pic Cordier (3.263m)

DIA: 18 de Març de 2018

LLOC I HORA DE SORTIDA: diumenge 18 de març a les 5:00 Camp d'Esports

COORDINA: Raül Cristóbal (696093006) rocg33@gmail.com Cal comunicar l'assistència com a molt tard el divendres 16 de març. En funció de la gent pot ser que hi hagi alguna modificació.

BREU DESCRIPCIÓ DE L'ACTIVITAT:

Aquesta sortida està subjecta al nivell d'allaus que estigui estimat en la zona. En principi amb nivell 2 es podrà fer la sortida sempre i quan el temps bonament ens acompanyi. Amb nivell 3 haurem de confirmar la sortida.

Cal tenir en compte que és una sortida circular, per el que part del trajecte no es repeteix de baixada i cal assolit com a mínim el cim del Cordier (3.263m)

La sortida està prevista a les 5:00 des del camp d'esports per arribar al final de la carretera de los Llanos del Hospital de Benasque a les 7:00 i poder començar a pujar a les 7:30 (1.740m). Es pot pujar a dormir a Benasc o al aparcament amb furgonetes.

Un cop passat l'Hospital de Benasc (1.780m), anirem en direcció sud-est per anar a buscar els tubs de Paderna, per on assolirem la cota 2.500m. En aquest punt ens dirigirem cap al coll de Paderna per anar a buscar el barranc d'Alba en direcció al Coll d'Alba. En aquesta collada hi ha la possibilitat d'anar directament al pic Bondidier, tot i que el itinerari inicial puja als cims de la Punta Delmas (3.158m) per la carena oest en direcció la forcanada entre La Punta Delmas i el Pic Mir. Després d'assolir el primer 3.000 anirem direcció Pic Mir (3.184m) i posteriorment al Pic Sayó (3.211m). Seguidament baixarem a buscar el coll de Cordier i des d'aquí anirem al cim del Bondidier (3.146m). Desfarem el camí fins al coll de Cordier per encarar-nos al pic més alt de la sortida, el Cordier (3.263m). Assolit aquest cim ja només ens queda disfrutar de la baixada, que farem direcció nord-est cap a la gelera de la Maladeta. Vorejant la dent de la Maladeta (2.700m) tornarem a buscar els tubs de Paderna i d'aquí cap als cotxes.

DIFICULTAT: MD (Molt Difícil) Sortida molt exigent físicament i uns trams finals tècnics (evitable si no es vol arribar a tots els cims).

Temps aproximat: 6,5-7 hores de pujada i 2,5-3 hores de baixada, depenent del nivell del grup

Desnivell: +1.780 m -1.780

Longitud total: 13,4 km

MATERIAL NECESSARI: Arva, sonda, pala, grampons, piolets, frontal, roba d'abric, menjar, beure, crema solar.

LLICÈNCIA FEDERATIVA . FEEC Modalitat: **D**

Avis Legal: En compliment de la LLEI 15/1999 de 13 de desembre, de Protecció de Dades de Caràcter Personal, l'informem que les seves dades personals seran introduïdes en el nostre fitxer de FICHESOCIS automatitzat de dades personals, amb la finalitat de: Gestió d'activitats associatives, culturals, recreatives, esportives, socials i realitzar fotos per al lloc web del Centre. Pot exercir els seus drets d'accés, modificació, cancel·lació, oposició i revocació d'aquestes dades, a l'adreça: C\ COMERÇ 25 amb codi postal 25007 de LLEIDA o a cel@cel.cat