



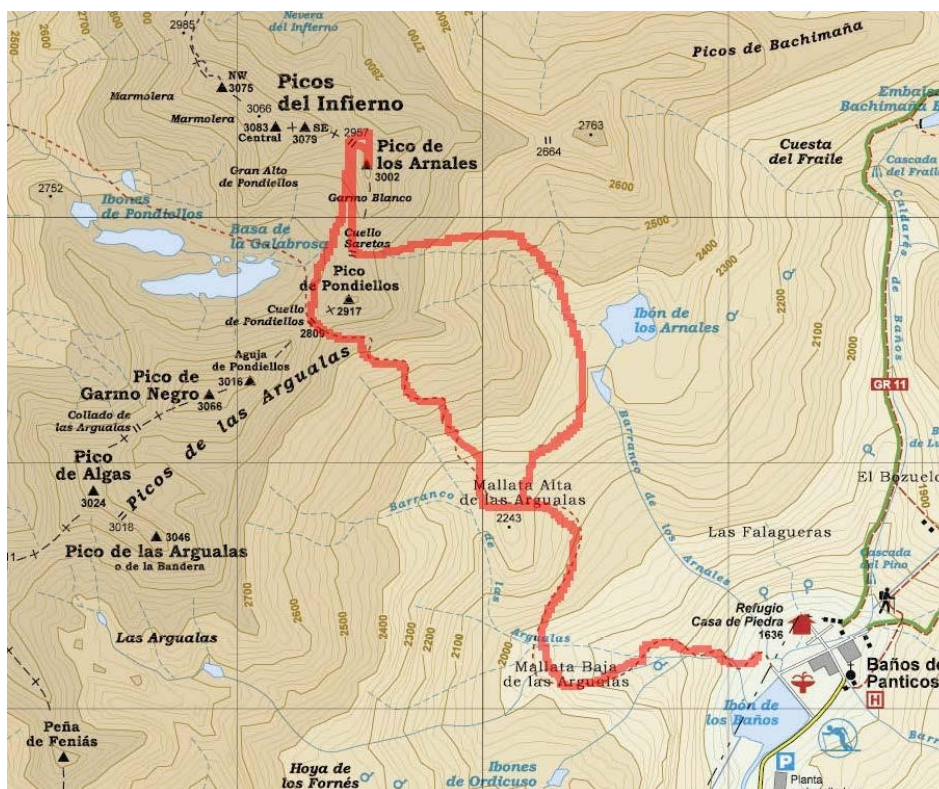
FITXA DE LES SORTIDES
DEL
CENTRE EXCURSIONISTA DE LLEIDA

TÍTOL DE L'ACTIVITAT: **Pic de ARNALES (3.002m)**

DIA: 10 de Març de 2019

LLOC I HORA DE SORTIDA: diumenge 10 de març a les 5:15 Camp d'Esports

COORDINA: Raül Cristóbal (696093006) roc33@gmail.com Cal comunicar l'assistència com a molt tard el divendres 8 de març. En funció de la gent pot ser que hi hagi alguna modificació.



BREU DESCRIPCIÓ DE L'ACTIVITAT:

Aquesta sortida està subjecta al nivell d'allaus que estigui estimat en la zona així com la quantitat de neu present. En principi amb nivell 2 es podrà fer la sortida sempre i quan el temps bonament ens acompanyi. Amb nivell 3 haurem de confirmar la sortida.

La sortida està prevista a les 5:15 des del camp d'esports per arribar al Balneari de Panticosa a les 7:45 i poder començar a pujar a les 8:00 (1.740m). Es pot pujar a dormir al Refugi de la Casa de Piedra, Hotels del Balneari o a l'aparcament amb furgonetes.

Sortirem de la Casa de Piedra (1.637m) seguint l'itinerari normal del Garmo

arribarem a la Mallata Baja. En aquest punt girem a la dreta i abans d'arribar a la Mallata Alta (2.200m) tirarem cap a la dreta per zona bastant inclinada per arribar a una instal·lació anta allaus que hi ha abans d'arribar al ivó petit dels Arnales. Continuarem pujant i deixarem el llac gran dels Arnales a la nostra dreta. Entrarem al circ dels Arnales i progressarem per ell fins a cota 2.580m que hi ha un pas clau. Una pala inclinada i exposada que cal passar amb molta precaució per arribar al coll de Saretas (2.831m). A partir d'aquest punt baixarem una mica per la vesant oest i tirarem direcció nord, com si anéssim als infernos, però ens dirigim al coll entre els infernos i els arnales on deixarem els esquís i amb piolet i grampons assolirem el cim dels Arnales.

El descens el realitzarem anant a buscar el coll de Pondiellos i des d'aquí esquiarrem fins a la Mallata baja on haurem de carregar novament els esquís per baixar pel bosc fins als cotxes.



DIFICULTAT: D (Diffícil) Sortida exigent físicament i uns trams tècnics obligats.

Temps aproximat: 5,5-6 hores de pujada i 2-2,5 hores de baixada, depenent del nivell del grup

Desnivell: +1.550 m -1.550

Longitud total: 11,8 km

MATERIAL NECESSARI: Arva, sonda, pala, grampons, piolets, frontal, roba d'abric, menjar, beure, crema solar.

LLICÈNCIA FEDERATIVA . FEEC Modalitat: D

Avis Legal: En compliment de la LLEI de 13 de desembre, de Protecció de Dades de Caràcter Personal, l'informem que les seves dades personals seran introduïdes en el nostre fitxer de FICHESOCIS automatitzat de dades personals, amb la finalitat de: Gestió d'activitats associatives, culturals, recreatives, esportives, socials i realitzar fotos per al lloc web del Centre. Pot exercir els seus drets d'accés, modificació, cancel·lació, oposició i revocació d'aquestes dades, a l'adreça: C\ COMERÇ 25 amb codi postal 25007 de LLEIDA o a cel@cel.cat