



FITXA DE LES SORTIDES DEL CENTRE EXCURSIONISTA DE LLEIDA



ASCENSIÓ AL POLLEGÓ SUPERIOR DEL PEDRAFORCA DES DE GÓSOL

10 de juny de 2018

LLOC I HORA DE SORTIDA: 8:45h del matí a Gósol, a la primera rotonda que hi ha a l'entrada del poble venint per la carretera B-400 de Saldes a Gósol, just al costat de l'Hotel Sisco (a mà esquerra).

Opció d'anar a dormir el dissabte a l'Alberg Cal Manel de Saldes (interessats confirmar abans del divendres 1 de juny al Centre i fer paga i senyal de 10 euros)

COORDINA: Gemma Esteve Orteu (gemmaforte@gmail.com)

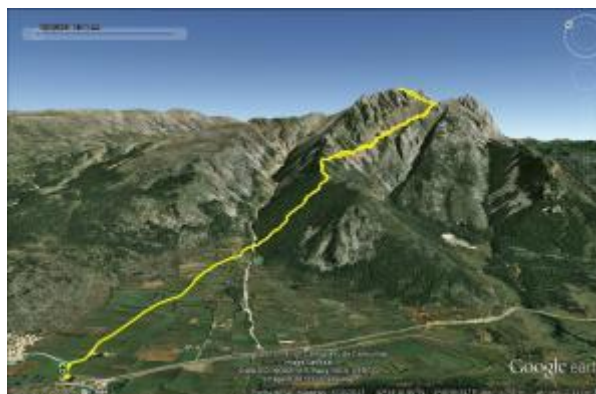
Cal confirmar l'assistència. Reunió el divendres 8 a les 20:30 al centre per acabar de concretar.

BREU DESCRIPCIÓ DE L'ACTIVITAT:

Ascensió a una de les muntanyes més emblemàtiques de Catalunya, el Pedraforca de 2.506m. des del poble de Gósol (1.414m).

Pujarem per la Serra de la Tossa i per la tartera de Gósol arribarem fins l'enforcadura que ens portarà fins el pollegó superior. La pujada és sempre en forta pendent i cal una petita grimpada en la part final.

La baixada la farem pel mateix camí de pujada.



Font: <https://penjatsperlamuntanya.wordpress.com/excursions-2/pedraforca-2-506-m-per-la-tartera-de-gosol/>

DIFICULTAT: Mitjana IBP= 130 (veure quadre per interpretar la dificultat de la ruta)

Distància total: 8,740 km

Desnivell de pujada acumulat: 1.109 m.

Desnivell de baixada acumulat : 1.013 m.

Temps aproximat: 6 hores

	Preparación física					Dificultad de la ruta
	Muy baja	Baja	Media	Alta	Muy alta	
ibp	0 - 6	0 - 13	0 - 25	0 - 50	0 - 100	Muy fácil
ibp	7 - 13	14 - 25	26 - 50	51 - 100	101 - 200	Fácil
ibp	14 - 19	26 - 38	51 - 75	101 - 150	201 - 300	Media
ibp	20 - 25	39 - 50	76 - 100	151 - 200	301 - 400	Dura
ibp	> 25	> 50	> 100	> 200	> 400	Muy dura

MATERIAL NECESSARI:

Roba de muntanya per realitzar la ruta (roba d'abric, roba transpirable i còmoda, pantalons i mitjons de muntanya, botes de muntanya de canya alta per protegir els turmells, guants . Per la pluja: capelina o impermeable i funda impermeable per a la motxilla. Pel sol: ulleres de sol, crema solar, protecció pels llavis i gorra. Motxilla de muntanya adequada. Bastons telescòpics per caminar.

Alimentació: Cal portar beguda o aigua i el menjar que cadascú consideri oportú per a la excursió.

LLICÈNCIA FEDERATIVA: FEEC Modalitat. Modalitat C.

ALTRES ALLOTJAMENTS PROPERS A LA RUTA

- Alberg Cal Manel (Saldes) <http://albergcalmanel.eu/allotjament/>
- Càmping BERGA RESORT The Mountain and Wellness Spa, Berga, www.bergaresort.com
- Hotel NIU DESCANS, Bagà. www.niunou.com
- Hotel SANTA BARBARA, Cercs. www.hotelsanta-barbara.com

Avis Legal: En compliment de la LLEI 15/1999 de 13 de desembre, de Protecció de Dades de Caràcter Personal, l'informem que les seves dades personals seran introduïdes en el nostre fitxer de FICHESOCIS automatitzat de dades personals, amb la finalitat de: Gestió d'activitats associatives, culturals, recreatives, esportives, socials i realitzar fotos per al lloc web del Centre. Pot exercir els seus drets d'accés, modificació, cancel·lació, oposició i revocació d'aquestes dades, a l'adreça: C\ COMERÇ 25 amb codi postal 25007 de LLEIDA o a cel@cel.cat.