



FITXA DE LES SORTIDES DEL CENTRE EXCURSIONISTA DE LLEIDA



PIC DE MONTMALÚS (2.781m.)

Diumenge 26 de març

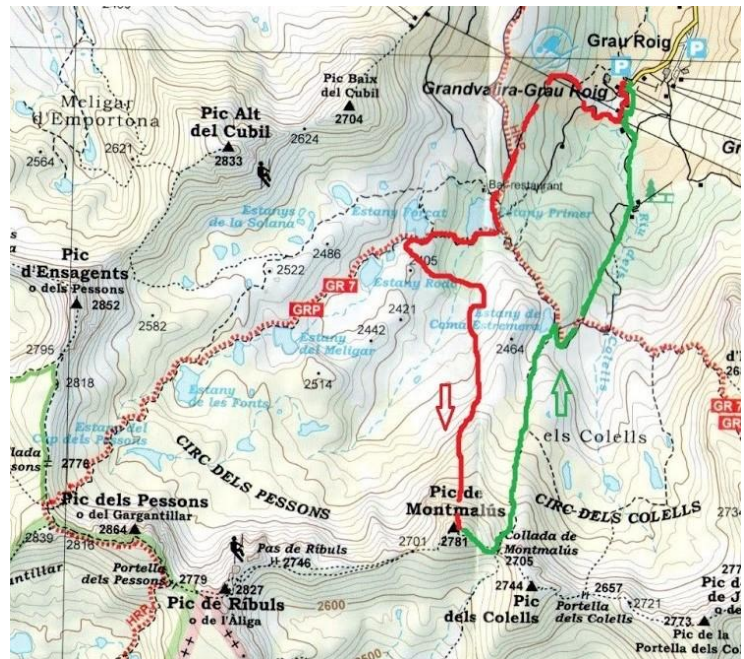
LLOC I HORA DE SORTIDA: Aparcament Barris Nord 7:00h
Reunió divendres a les 20:30h al CEL per acabar de concretar.

COORDINA: Gemma Esteve (gemmaforteu@gmail.com)

BREU DESCRIPCIÓ DE L'ACTIVITAT:

Ruta amb esquís de muntanya d'anada i tornada pel mateix camí, sortint des de l'estació d'esquí de Grau Roig (Andorra) fins al cim del Montmalús, amb 2781m d'alçada.

És una ruta fàcil, ideal per iniciar-se a l'esquí de muntanya, la qual, bàsicament tot el recorregut el fas per les pistes de l'estació d'esquí de Grau Roig. Un cop a d'alt de tot del remuntador, girem en direcció sud per anar a pujar pel coll. A la pala just abans d'arribar el coll, en la majoria de condicions sol estar gelada i va molt bé fer us de les ganivetes o grampons en el cas d'anar amb raquetes de neu.



DIFICULTAT: Fàcil – Mitjà. Cal tenir un nivell bàsic d'esquí en neu fora pista.

Temps aproximat: de 3 a 4 h.

Quilometratge: 9 km

Desnivell: 688 m +

MATERIAL NECESSARI: Esquís de muntanya o raquetes, pells de foca, ARVA, pala, sonda, piolet, grampons, 3 capes de roba, guants, ulleres, menjar i aigua.

LLICÈNCIA FEDERATIVA . FEEC Modalitat: D

Avis Legal: En compliment de la LLEI 15/1999 de 13 de desembre, de Protecció de Dades de Caràcter Personal, l'informem que les seves dades personals seran introduïdes en el nostre fitxer de FICHESOCIS automatitzat de dades personals, amb la finalitat de: Gestió d'activitats associatives, culturals, recreatives, esportives, socials i realitzar fotos per al lloc web del Centre. Pot exercir els seus drets d'accés, modificació, cancel·lació, oposició i revocació d'aquestes dades, a l'adreça: C/ COMERÇ 25 amb codi postal 25007 de LLEIDA o a cel@cel.cat