



FITXA DE LES SORTIDES DEL CENTRE EXCURSIONISTA DE LLEIDA

TÍTOL DE L'ACTIVITAT: **Curset d'ascens per crestes**

DIA: **18 de setembre de 2016**

LLOC I HORA DE SORTIDA:

L'activitat es farà a SANT LLORENÇ DE MONTGAI (La Noguera)

Sortida de Lleida: Camp d'Esports de la UE Lleida, 8:30h

COORDINA: Jordi Marmolejo (650388651)

BREU DESCRIPCIÓ DE L'ACTIVITAT:

Repàs de les tècniques d'encordat i assegurament i introducció a la progressió per crestes amb grimpada .

PREU:

15€ per sòcies/is del CEL

20€ per la resta

DIFICULTAT: Cal haver practicat alguna grimpada per muntanya, ocasionalment; bàsicament ésser conscient que s'ascendirà per llocs on es requereix grimpada

TEMPS APROXIMAT: de 9h-15h

MATERIAL NECESSARI: baudrier i casc (si no en teniu se us pot deixar)

LLICÈNCIA FEDERATIVA . FEEC Modalitat: C



Centre Excursionista de Lleida

Comerç, 25 de Lleida (de dilluns a
divendres, de les 19'30h. a les 22h.)

Telèfon: 973-242329 - cel@cel.cat

www.cel.cat

